

Scheda disciplinare: Classe 1 [^] sez. F Indirizzo: COMMERCIALE			
Materia: SCIENZE MOTORIE	Docente: PORTELLA EMILIANO	N. ore di lezione svolte 62 (al 30/5/2024)	Anno Scolastico 2023/2024
Obiettivi raggiunti			
Conoscenze	Abilità	Competenze	
Effetti sulla persona dei percorsi di preparazione fisica opportunamente graduati. Etica sportiva e fair play. Aspetti educativi e sociali dello sport Principi di una alimentazione equilibrata	Elaborare e quando possibile attuare risposte motorie, in situazioni complesse Praticare gli sport assumendosi responsabilità di arbitraggio e giuria Perseguire in modo consapevole il proprio benessere.	Sviluppare un'attività motoria complessa, adeguata ad una complessa maturazione personale. Partecipare all'organizzazione di competizioni scolastiche nelle diverse specialità sportive o attività espressive. Adottare comportamenti idonei a prevenire infortuni nelle diverse attività, nel rispetto della propria e dell'altrui incolumità	
Contenuti svolti			
PROGRAMMAZIONE PER U.D.A. DISCIPLINARI			
Modulo 1: Modulo Iniziale Modulo 2: Il movimento Modulo 3: Espressione corporea Modulo 4: Gioco e Sport Modulo 5: Sicurezza e Salute			
Metodi:		Strumenti di verifica	
<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale e/o interattiva; • dibattito e discussione guidati; • lavoro di gruppo/progetto. • Attività pratica 		<ul style="list-style-type: none"> • interrogazioni orali; • prove strutturate e semi strutturate; • relazioni; • osservazione sistemica 	