

Scheda disciplinare: Classe 4 <sup>^</sup> sez. C Indirizzo: COMMERCIALE			
<b>Materia:</b> SCIENZE MOTORIE	<b>Docente:</b> POLIMENI ANTONIO	<b>N. ore di lezione svolte</b> 62 (al 30/5/2024)	<b>Anno Scolastico</b> 2023/2024
<b>Obiettivi raggiunti</b>			
<b>Conoscenze</b>	<b>Abilità</b>	<b>Competenze</b>	
Effetti sulla persona dei percorsi di preparazione fisica opportunamente graduati. Etica sportiva e fair play. Aspetti educativi e sociali dello sport Principi di una alimentazione equilibrata	Elaborare e quando possibile attuare risposte motorie, in situazioni complesse Praticare gli sport assumendosi responsabilità di arbitraggio e giuria Perseguire in modo consapevole il proprio benessere.	Sviluppare un'attività motoria complessa, adeguata ad una complessa maturazione personale. Partecipare all'organizzazione di competizioni scolastiche nelle diverse specialità sportive o attività espressive. Adottare comportamenti idonei a prevenire infortuni nelle diverse attività, nel rispetto della propria e dell'altrui incolumità	
<b>Contenuti svolti</b>			
<b>PROGRAMMAZIONE PER U.D.A. DISCIPLINARI</b>			
Modulo 1: Modulo Iniziale Modulo 2: Il movimento Modulo 3: Espressione corporea Modulo 4: Gioco e Sport Modulo 5: Sicurezza e Salute			
<b>Metodi:</b>		<b>Strumenti di verifica</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• lezione frontale e/o interattiva;</li> <li>• dibattito e discussione guidati;</li> <li>• lavoro di gruppo/progetto.</li> <li>• Attività pratica</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• interrogazioni orali;</li> <li>• prove strutturate e semi strutturate;</li> <li>• relazioni;</li> <li>• osservazione sistemica</li> </ul>	