

ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "BOCCIONI-FERMI"



Codice fiscale: 92076850806 – sito web: www.boccionifermi.edu.it
Email: rcis026005@istruzione.it – rcis026005@pec.istruzione.it
Presidenza – Segreteria via Sbarre diram. Labocchetta – 89132 Reggio Calabria
Tel. 0965.499427 – fax 0965.499426

ANNO SCOLASTICO 2023/24

UDA INTERDISCIPLINARI
CLASSE 4E

SERVIZI AGRICOLTURA, SVILUPPO RURALE, VALORIZZAZIONE DEI PRODOTTI DEL
TERRITORIO E GESTIONE DELLE RISORSE FORESTALI E MONTANE

UNITÀ DI APPRENDIMENTO N.1 (1[^]quadrimestre)	
Denominazione	DALLA TERRA ALLA TAVOLA: CONOSCERE PER AGIRE RESPONSABILMENTE
Abilità	Conoscenze
ASSE SCIENTIFICO- TECNOLOGICO	ASSE SCIENTIFICO- TECNOLOGICO
SCIENZE MOTORIE (Prof.ssa TALE' F.) Ricerare il giusto apporto nutrizionale utile a favorire un'armonica crescita. Utilizzare il proprio patrimonio di conoscenze sull'alimentazione per assumere comportamenti responsabili in relazione al proprio stile di vita. Comprendere e spiegare i principi di una dieta equilibrata.	Conoscere il funzionamento del proprio corpo per mantenerlo in buona salute. Conoscere le malattie legate all'alimentazione, quali anoressia bulimia, obesità. Conoscere gli alimenti per la dieta dello sportivo
CONTENUTI DISCIPLINARI	
Scienze motorie	Alimentazioni Dieta dello sportivo Piramidi alimentari Esercizi per una buona efficienza fisico-sportiva Elementi nutrizionali per favorire una crescita armonica Disturbi alimentari
Ore per disciplina	2 ore

UNITÀ DI APPRENDIMENTO N.2 (1[^] quadrimestre)

Denominazione	CONSUMO E PRODUZIONE SOSTENIBILE DEI PRODOTTI		
Abilità		Conoscenze	
ASSE SCIENTIFICO-TECNOLOGICO		ASSE SCIENTIFICO-TECNOLOGICO	
SCIENZE MOTORIE (Prof.ssa TALE' F.) Acquisire gli strumenti per un'attività sportiva praticata in modo sostenibile. Comprendere e produrre i linguaggi non verbali.		SCIENZE MOTORIE (Prof.ssa TALE' F.) Conoscere le differenze tra movimento biomeccanico e gesto espressivo. Conoscere gli elementi tecnico-scientifici di base relative alle principali tecniche espressive	
CONTENUTI DISCIPLINARI			
Scienze motorie	Esercizi di comunicazione verbale e non verbale tra compagni di squadra e avversari. Sviluppo dei regolamenti e contestualizzazione delle discipline prese in esame. Raccolta dati e archivio degli eventi più rilevanti.		
Ore per disciplina	2 ore		

UNITÀ DI APPRENDIMENTO N.3 (2^a quadrimestre)	
Denominazione	AMBIENTE, PAESAGGIO E TERRITORIO
Abilità	Conoscenze
ASSE SCIENTIFICO-TECNOLOGICO	ASSE SCIENTIFICO-TECNOLOGICO
<p>Esprimere atteggiamenti positivi per la salvaguardia dell'ambiente naturale circostante (in contesti diversi e vari)</p> <p>Le regole sportive per acquisire comportamenti corretti nei confronti del territorio.</p>	<p>Conoscere l'ambiente e la raccolta differenziata.</p> <p>Regole di salvaguardia del patrimonio territoriale.</p> <p>Il rispetto di se per un cosciente rispetto degli altri e del territorio</p>
CONTENUTI DISCIPLINARI	
Scienze motorie	<p>Attività in ambiente naturale</p> <p>Regole sportive</p> <p>Trekking</p> <p>Schemi motore di base</p>
Ore per disciplina	2 ore